

# LOKAL MAT

## DEL 1

**Varför ska man välja just lokalproducerad mat? Det är en bra fråga som många människor ställer sig. Det finns väldigt många anledningar till att använda sig av lokalt producerad mat och även andra lokala produkter. Det är en lätt sak att göra som hjälper miljön på flera sätt och som även gynnar området du bor i.**

Trots att lokalproducerad mat oftast är någon krona dyrare och att det sitter i vår benmärg att vi ska vara ekonomisk så att vi på ren reflex hellre sträcker oss efter någon billigare vara när vi väl står där på affären. Trots priset så är den maten ändå vad som är bäst för dig och vår planet så varför inte lägga dom där extra pengarna på bra mat?

Ett argument som många kan ta till sig är just det att lokalproducerad mat är något som har effekt på vår närområde, den skapar jobb i närheten. Desto mer efterfrågan det blir på den lokalproducerade maten ju större verksamhet kan producenterna (bonden, biodlare, etc) driva och det skapar fler arbetstillfällen på orten. Dem kan även då utöka sitt sortiment och då även ge oss just dom varor vi efterfrågar.

Tänk istället om vi inte skulle köpa T.ex. Lokalproducerad mjölk då kanske den bonden och hans bondgård försvinner, vi har inte bara en mindre mjölksort i sortimentet utan det är även någon, eller kanske till och med flera, som förlorar sitt jobb och därför måste konkurrera med oss på arbetsmarknaden. Det resulterar även i att marken som används kan växa igen. Det är just det, att vad vi väljer att köpa har effekt, att vi har makt över vår egen mat som vi måste inse att vi har.



*Ett bra och enkelt sätt att få tag på närproducerad & bra mat är när på <http://www.ekonara.se>*

Det är inte heller bara lokalt som vad vi väljer att köpa har effekt utan det märks även över hela planeten, på vår planet till och med. När vi väljer att köpa mat som inte är producerad i vårt närområde utan från länder som ligger längre ifrån oss har det stor effekt på allt som händer, kanske mer än vi tänker på till och med. Till att börja med är det stor skillnad på transportsträckorna, det släpps ut bra mycket mer på sträckan Chile till Sandviken än om det bara ska färdas från Gävle till Sandviken.

Vädret i Sverige gör det svårt för oss att alltid leva på lokalproducerad mat men man ska självklart ändå försöka hålla sig så nära hemmet som möjligt när man väljer sina varor. Genom ökad vetskap om säsongsförändringar i produktioner både inom landet men även i dom land som ligger en nära så kan man äta mer efter dom säsongerna och man slipper då dom långa transportererna även när det gäller livsmedel som man oftast inte får tag i inom Sverige. Transporterna och deras utsläpp är som sagt en väldigt stor bov för vår miljö.

Det behövs även väldigt mycket kemikalier i produkterna som kommer långt ifrån för att den ska kunna hålla sej fräsch hela vägen hit.

En sak som kanske inte slår oss i Sverige lika mycket är vad som händer i dom länder vi får vår mat ifrån. Om vi använder oss av det vi har här så slipper U-länder utnyttjas och förstöras på grund utav oss. Det är faktiskt till del på grund av vår höga efterfrågan av produkter och livsmedel här i Sverige och resten av västvärlden som många av dom förstörs.

Så tänk på hur enkelt det är för oss att göra en sådan stor skillnad för både oss själva och resten av världen. Lokal mat är ett bra och enkelt val för en hållbar utveckling.

**Text & Bild:  
Elin Westrin**

